



Centro Equinozio

Un luogo in cui benessere psichico e fisico si incontrano

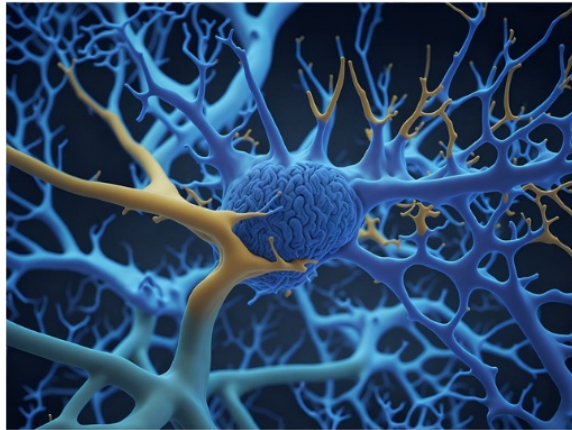
con il patrocinio di



FISCOP
Federazione Italiana
Scuole ed Operatori della Psicomotricità

La Teoria Polivagale: il senso di sicurezza e protezione come motore del cambiamento.

sabato 25 maggio 2024



A cura di d.ssa Elisa Bordin-
Psicologa e Psicoterapeuta, esperta
in età evolutiva, formatrice.

Destinatari: educatori, insegnanti,
assistenti sociali, psicomotricisti, operatori
socio-educativi, operatori socio-sanitari,
operatori della relazione d'aiuto.

Iscrizione obbligatoria scrivendo a
info@centroequinozio.it

QUOTA € 20/persona

EVENTO GRATUITO PER I SOCI
PROFESSIONISTI FISCOP
(VALIDO COME AGGIORNAMENTO)

La **Teoria Polivagale** ha avuto un impatto rivoluzionario sul nostro modo di osservare, indagare e comprendere le reazioni fisiologiche a esperienze percepite come pericolose o minacciose per la sopravvivenza (prematùrità, traumi relazionali, lutti...). Preziosi risvolti si sono avuti anche in tutti gli ambiti della **relazione d'aiuto** in cui la lettura dei comportamenti di attacco/fuga e di immobilizzazione sono stati riletti alla luce delle nuove scoperte. Questa giornata ha l'obiettivo di fornire una panoramica sulla teoria polivagale soffermandosi sull'importanza della **sensazione di sicurezza e protezione**, come **basi** per una buona crescita e un **cambiamento** evolutivo verso il benessere dell'individuo.

PROGRAMMA

- 09:00-09:15** Registrazione e apertura lavori
- 09:15-10:15** Sistema nervoso e Teoria Polivagale
- 10:15-10:45** Pausa caffè
- 10:45-12:00** Attacco/fuga e immobilizzazione: una nuova lettura delle dinamiche
- 12:15-13:45** Pausa pranzo
- 13:45-14:45** Come gli eventi traumatici incidono sul senso di sicurezza e protezione; risvolti nella relazione d'aiuto.
- 14:45-15:30** Teoria Polivagale e fattori di prevenzione in educazione.
- 15:30-16:15** Discussione
- 16:15-16:30** Chiusura lavori

Via G. Giusti 10, Gallarate (VA)

Tel: 0331 1587549

e-mail: info@centroequinozio.it - www.centroequinozio.it

Visita il sito

